

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova
Ministry of Education and Research of the Republic of Moldova

Universitatea de Stat din Moldova

Moldova State University
(Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport)
(State University of Physical Education and Sport)

COORDONAT
COORDINATED BY

APROBAT
APPROVED BY

Ministerul Educației și Cercetării al
Republicii Moldova / *Ministry of Education and
Research of the Republic of Moldova*

Nr./No _____

din / date _____

la ședința Senatului USEFS / *SUPES Senate assembly /*

Proces verbal nr. / *minute no.* _____

din / *date* _____

Rector / *Rector* _____

Plan de învățământ
Academic Plan

pentru ciclul II, studii superioare de master
for Cycle II, Master's Degree

Nivelul calificării conform ISCED/ CNC - 7
Level of Qualification, ISCED - 7

Domeniul general de studiu – 100 Științe ale sportului
General Field of Study - 100 Science of sports

Domeniul de formare profesională – 1001 Motricitate specială și recuperare
Professional Field Training – 1001 Special motricity and recovery

Programul de master – Kinetoterapie și terapie manuală în recuperarea funcțională (MP)
Professional master's program – Physiotherapy and manual therapy in functional recovery (MP)

Numărul total de credite de studii – 120 credite ECTS
Total number of study credits – 120 credits ECTS

Titlul obținut – Master în Științe ale sportului
Title awarded – Master of Sports science

Baza admiterii – diplomă de studii superioare de licență sau un act echivalent de studii
Acces Requirements – Diploma of bachelor's Degree or an equivalent document of studies

Limba de instruire - română
Language of instruction – Romanian

Forma de organizare a învățământului – învățământ cu frecvență
Mode of Study – full-time

Înregistrat/ Registered:

Agencia Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare
National Agency for Quality Assurance in Education and Research

nr./no _____
din/date _____

RESPONSABIL DE PROGRAM /
PROGRAMME COORDINATOR

Departamentul Kinetoterapie și medicina sportiva

Department Kinesotherapy and Sports medicine

Proces verbal nr./ Minutes no. _____

Din data / Date _____

Șef departament/
Head of Department [Signature]

APROBAT /
APPROVED BY

Consiliul pentru Asigurarea Calității, USEFS /
SUPES Quality Assurance Council

Proces verbal nr./Minutes no. 3

Din data / Date 19.01.2023

Președinte/ Head [Signature] L.Budevici-Puiu

APROBAT
APPROVED

la Ședința Consiliului de Dezvoltare Strategică Instituțională al
USEFS *at the Development Council Assembly SUPES institutional*
strategy

proces-verbal nr/minutes no. 04 din/From 18.04.23

Președinte/ President [Signature] A.Doga

APROBAT
APPROVED

Consiliul Facultății /
Council of the Faculty

proces-verbal nr/minutes no. 1 din/From 12.01.2023

Președinte/ President [Signature] S.Racu

CALENDARUL UNIVERSITAR

The Study Process Schedule

Anul de studii <i>Academic Year</i>	Activități didactice <i>Didactic activities</i>		Sesiuni de examinare <i>Examination Periods</i>		Stagii de practică <i>Internship</i>	Vacanțe <i>Vacation Periods</i>		
	Sem. I <i>Semester I</i>	Sem. II <i>Semester II</i>	Semestrul I <i>Semester I</i>	Semestrul II <i>Semester II</i>	Săptămâni <i>Weeks</i>	Iarna <i>Winter</i>	Primăvara <i>Spring</i>	Vara <i>Summer</i>
I	01.09-15.12 (15 săptămâni) <i>(15 weeks)</i>	23.01-15.05 (15 săptămâni) <i>(15 weeks)</i>	16.12-21.01 (3 săptămâni) <i>(3 weeks)</i>	16.05-04.06 (3 săptămâni) <i>(3 weeks)</i>	-	31.12-13.01 (2 săptămâni)	01.05-07.05 (1 săptămână)	05.06-31.08 (13 săptămâni)
II	01.09-15.12 (15 săptămâni) <i>(15 weeks)</i>	23.01-15.05 (15 săptămâni) <i>(15 weeks)</i>	16.12-21.01 (3 săptămâni) <i>(3 weeks)</i>	16.05-04.06 (3 săptămâni) <i>(3 weeks)</i>	08.09-15.10 (5 săptămâni) <i>(5 weeks)</i> 23.01 – 15.05 (15 săptămâni) <i>(15 weeks)</i>	31.12-13.01 (2 săptămâni) <i>(2 weeks)</i>	01.05-07.05 (1 săptămână) <i>(1 week)</i>	-
Total nr. săpt. <i>Total number of weeks</i>	30 săptămâni <i>30 weeks</i>	30 săptămâni <i>30 weeks</i>	6 săptămâni <i>6 weeks</i>	6 săptămâni <i>6 weeks</i>	20 săptămâni <i>20 weeks</i>	4 săptămâni <i>4 weeks</i>	2 săptămâni <i>2 weeks</i>	13 Săptămâni <i>13 weeks</i>

Planul procesului de studii pe semestre/ani de studii

Study process plan by semesters/years of studies

Cod <i>Code</i>	Denumirea unității de curs/modulului <i>The title of the course/module</i>	Numărul de ore <i>Number of hours</i>			Număr de ore pe tipuri de activități <i>Number of hours by types of activities</i>			Forma de evaluare <i>Assesment form</i>	Nr. ECTS <i>Nr. of ECTS</i>
		Total <i>The total</i>	Contact direct <i>Direct contact</i>	Studiu individual <i>Individual Work</i>	C <i>L</i>	S <i>S</i>	P/L <i>P/L</i>		
Anul I / 1st Academic year									
Semestrul 1 / Semester 1									
F.01.O.001	Epistemologia și metodologia cercetării/ <i>Epistemology and research methodology</i>	150	40	110	20	10	10	E	5
F.01.O.002	Kinesiologia medicală <i>Clinical kinesiology</i>	150	40	110	10	30	-	E	5
F.01.O.003	Analiza motrică funcțională <i>Functional movement analysis</i>	150	40	110	10	30	-	E	5
S.01.O.004	Metode funcționale de evaluare în kinetoterapie și terapie manuală <i>Functional assessment methods in physical and manual therapy</i>	150	40	110	10	-	30	E	5
F.01.O.005	Imagistica în evaluarea aparatului locomotor <i>Musculoskeletal Imaging</i>	150	40	110	10	-	30	E	5
S.01.O.006	Bazele kinetoterapiei și terapiei manuale în recuperarea funcțională	150	40	110	10	30	-	E	5

	<i>Basics of physical and manual therapy in functional recovery</i>								
Total semestrul 1/ Total semester 1		900	240	660	70	100	70	6E	30
Semestrul 2/ Semester 2									
S.02.O.007	Tehnici de manevrare în kinetoterapie și terapie manuală <i>Handling techniques in physical and manual therapy</i>	150	40	110	10	-	30	E	5
F.02.O.008	Masoterapia <i>Therapeutical massage</i>	150	40	110	10	30	-	E	5
S.02.O.009	Kinetoterapia și terapie manuală ortopedică <i>Orthopedic manual physical therapy</i>	150	40	110	10	-	30	E	5
S.02.O.010	Kinetoprofilaxia afecțiunilor aparatului locomotor <i>Physical therapy in preventive musculoskeletal disorders</i>	150	40	110	10	-	30	E	5
S.02.O.011	Kinetoterapia și terapie manuală în recuperarea posturală <i>Manual and physical therapy in postural disorders</i>	150	40	110	10	-	30	E	5
S.02.O.012	Kinetoterapia și terapie manuală somato-funcțională <i>Physical and manual therapy in functional somatic recovery</i>	150	40	110	10	-	30	E	5
Total semestrul 2/ Total semester 2		900	240	660	60	30	150	6E	30
Total anul I / Total 1st academic year		1800	480	1320	130	130	220	12E	60
Anul II / IInd academic year									
Semestrul 3 / Semester 3									
S.03.O.013	Kinetoterapia și terapie manuală la copii <i>Pediatric manual physical therapy</i>	150	40	110	10	-	30	E	5
S.03.A.014	Recuperarea după activități motrice/ <i>Rehabilitation after motor activities</i>								
S.03.A.015	Tehnologii asociative în kinetoterapie și terapie manuală/ <i>Associative technologies in physical and manual therapy</i>	150	40	110	10	30	-	E	5
S.03.A.016	Terapii alternative în recuperarea funcțională / <i>Alternative therapies in functional recovery</i>	150	40	110	10	30	-	E	5
S.03.A.017	Mecanoterapie în recuperarea funcțională/ <i>Mechanotherapy in functional recovery</i>								

F.03.O.018	Managementul serviciului de reabilitare / <i>Rehabilitation service management</i>	150	40	110	10	-	30	E	5
S.03.O.019	Practica de specialitate / <i>Specialized practice</i>	300	-	300	-	-	-	E	10
Total semestrul 3 / Total semester 3		900	160	740	40	60	60	5E	30
Semestrul 4 / Semester 4									
S.04.O.020	Practica de cercetare / elaborarea tezei de master / <i>The practice of research/elaboration of the master's thesis</i>	840	210	630	-	-	210	E	28
S.04.O.021	Susținerea tezei de master / <i>Defense of the master's thesis</i>	60	-	60	-	-	-	E	2
Total semestrul 4 / Total semester 4		900	210	690	-	-	210	2E	30
Total anul II / Total II nd academic year		1800	370	1430	40	60	270	7E	60
Total ore program de master / Total hours master's programme		3600	850	2750	170	190	410	19E	120

Forma de evaluare finală a studiilor / Form of final evaluation

Nr.	Forma de evaluare finală a studiilor <i>Form of final evaluation of study</i>	Termene de organizare <i>Term of organization</i>	Nr. ECTS <i>Nr. of ECTS</i>
1.	Susținerea tezei de master / <i>Defense of the master thesis</i>	Iunie / <i>June</i>	2

Stagiu de practică / Internship

Nr.	Tipul stagiului de practică <i>Practice Stages</i>	An de studii <i>Year</i>	Semestru <i>Semesters</i>	Durăță (nr. săpt. /nr. ore) <i>Weeks/ Hours</i>	Perioada desfășurării <i>Period</i>	Nr. ECTS <i>Nr. of ECTS</i>
1.	Practica de specialitate / <i>Specialized practice</i>	II	3	5/(70/230)	septembrie-octombrie <i>September-October</i>	10
2.	Practica de cercetare/elaborarea și susținerea tezei de master / <i>Research practice/development and defense of the master's thesis</i>	II	4	14/840	ianuarie-mai <i>January-May</i>	28

Unități de curs la libera alegere/ Optional course topics (free choice)

Cod Code	Denumirea unității de curs/modulului Name of course/module	Numărul de ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare Assessment Form	Nr. ECTS Nr. of Ects
		Total The total	Contact direct Direct Contact	Studiu individual Individual Work	C L	S S	P/L		
Anul I/ I-st academic year									
Semestrul 2 / II-nd semester									
S.02.L.23	Limba engleză/franceză English/French language	120	40	80	20	20	-	E	5
Anul II/ II-nd academic year									
Semestrul 3 / III-rd semester									
S.03.L.24	Psihopedagogie Psychopedagogy	120	40	80	20	20	-	E	5
Total /Total		240	80	160	40	40	-	2E	10

Ponderea componentelor Planului de învățământ (%) / The weight of the components of the Academic Plan(%)

Unități de curs/module fundamentale (F)/ Course topics/fundamental modules (F)	25
Unități de curs de specialitate/module (S)/ Specialized course topics/modules (S)	42
Stagiu de practică/ Internships	8
Teza de Master/ Master's thesis	25

Modulul Psihopedagogic (Educație Fizică) / The psychopedagogical Module (Physical Education)

Cod Code	Denumirea unității de curs/modulului The title of the course/module	Număr de ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment form	Nr. ECTS No. of ECTS
		Total Total	Contact direct Direct contact	Individual Individual work	C L	S S	P/L P/L		
Modulul pedagogic/ The pedagogical module									
F. O. 001	Fundamentele științelor educației Fundamentals of education sciences	90	30	60	10	20		E	3
F. O. 002	Etica pedagogică Pedagogical ethics	90	30	60	10	20		E	3
F. O. 003	Educația incluzivă Inclusive education	90	30	60	10	20		E	3
Modulul psihologic/ The psychological module									
F. O. 004	Psihologia generală și psihologia educației fizice General psychology and the psychology of physical education	90	30	60	10	20		E	3
F.O.005	Psihologia vârștelor The psychology of ages	90	30	60	10	20		E	3
Modulul Didactica disciplinei/ The Module Didactics of discipline									

S. O. 006	Didactica gimnasticii/Didactica sporturilor de lupte <i>Didactics of gymnastics/Didactics of combat sports</i>	120	60 30/30	60 30/30			60 30/30	E	4
S. O. 007	Didactica atletismului/Didactica înotului <i>Didactics of athletics/Didactics of swimming</i>	120	60 30/30	60 30/30			60 30/30	E	4
S. O. 008	Didactica jocurilor sportive <i>Didactics of sports games</i>	120	60	60			60	E	4
F. O. 009	Teoria și metodică a culturii fizice <i>Theory and methodology of physical culture</i>	90	30	60	10	20		E	3
Total/ TOTAL		900	360	540	60	120	180	9E	30
S. O. 010	Practica pedagogică I <i>Teaching practice I</i>	300	100	200			100	E	10
S. O. 011	Practica pedagogică II <i>Teaching practice II</i>	360	100	260			100	E	12
S. O. 012	Practica de vară <i>Summer practice</i>	240	100	140			100	E	8
TOTAL/ TOTAL		900	300	600	60	120	300	3E	30
Total modulul psihopedagogic/ Total psychopedagogical module		1800	660	1140	60	120	480	12E	60

Minim-ul curricular inițial de orientare către, domeniul general de studiu 100 Științe ale sportului
Initial curricular minimum orientated to general field of study 100 Sciences of sports

Cod Code	Denumirea unității de curs/ modalități The title of the course/methods	Număr de ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment form	Nr. ECTS No. of ECTS
		Total Total	Contact direct Direct contact	Studiu individual Individual work	Curs Lecture	Seminar Seminar	Practice/ de laborator Practice/Lab.		
F 03 O. 01	Anatomia aparatului locomotor / <i>Anatomy of the locomotor system</i>	90	45	45	15		30	E	3
F 03 O. 02	Fiziologia umană / <i>Human physiology</i>	120	60	60	30		30	E	4
F 04 O. 03	Ergofiziologia / <i>Ergophysiology</i>	90	45	45	30	15		E	3
F 04 O. 04	Teoria și metodică a culturii fizice / <i>Theory and methodology of physical culture</i>	150	75	75	45	30		E	5
F 04 O. 05	Psihologia generală și a vârstelor / <i>General and age psychology</i>	90	45	45	30	15		E	3
F 05 O. 06	Biomecanica sportului <i>Biomechanics of sport</i>	90	45	45	15		30	E	3
S 05 O. 07	Jocuri dinamice <i>Dynamic games</i>	90	45	45	15		30	E	3
S 05 O. 08	Inițiere în specialitate <i>Initiation in the specialty</i>	180	90	90	30		60	E	6
TOTAL/ TOTAL		900	450	450	210	60	180	8E	30

MATRICEA CORELĂRII FINALITĂȚILOR DE STUDII

Denumirea unității de curs/modulului	Codul unității de curs/modulului	Nr. ECTS	Finalități de studiu și competențe							
			1	2	3	4	5	6	7	8
Epistemologia și metodologia cercetării	F.01.O.001	5	+	+	+	+		+	+	+
Kinesiologia medicală	F.01.O.002	5	+	+	+	+	+		+	
Analiza motrică funcțională	F.01.O.003	5	+	+	+	+		+	+	+
Metode funcționale de evaluare în kinetoterapie și terapie manuală	S.01.O.004	5	+	+		+	+	+	+	
Imagistica în evaluarea aparatului locomotor	F.01.O.005	5	+	+		+		+	+	
Bazele kinetoterapiei și terapiei manuale în recuperarea funcțională	S.01.O.006	5	+	+	+	+	+			+
Tehnici de manevrare în kinetoterapie și terapie manuală	S.02.O.007	5	+	+	+	+		+	+	
Masoterapia	S.02.O.008	5	+	+	+	+		+	+	
Kinetoterapia și terapie manuală ortopedică	S.02.O.009	5			+	+	+	+		+
Kinetoprofilaxia afecțiunilor aparatului locomotor	S.02.O.010	5	+	+	+	+		+	+	
Kinetoterapia și terapie manuală în recuperarea posturală	S.02.O.011	5	+	+	+	+		+	+	+
Kinetoterapia și terapie manuală somato-funcțională	S.02.O.012	5	+	+	+	+		+	+	
Kinetoterapia și terapie manuală la copii	S.03.O.013	5	+	+	+	+		+	+	
Managementul serviciului de reabilitare Tehnologii asociative în kinetoterapie și terapie manuală	S.03.A.014 S.03.A.015	5			+	+	+	+		+
Terapii alternative în recuperarea funcțională	S.03.A.016	5	+	+	+	+		+	+	
Mecanoterapie în recuperarea funcțională	S.03.A.017									
Refacerea și recuperarea după activități motrice	S.03.O.018	5	+	+	+	+	+			+
Practica de specialitate	S.03.O.019	5			+	+	+	+		+
Practica de cercetare/elaborarea tezei de master	S.04.O.020	10	+	+	+	+	+	+	+	+
Susținerea tezei de master	S.04.O.021	30	+	+	+	+	+	+	+	+